

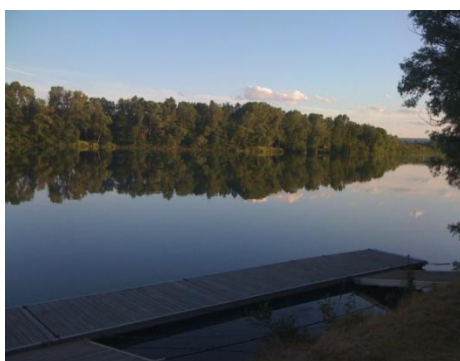


SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Base Nautique – Ile de la Piboulette 84860 CADEROUSSE – Tel : 04 90 51 92 87 www.avironcaderousse.com

Facebook : aviron caderousse

Avant Programme de la CADEROUSSIENNE



Samedi 18

Septembre 2010

L'équipe de la S.N.Caderousse lance une invitation à la famille de l'AVIRON pour se réunir sur une journée événement placée sous le signe de la convivialité. La SNC organise une course amicale, hors cadre traditionnel, avec un événement original.

- **Le RELAIS DUEL :**

Une course relais, où deux équipages s'affrontent sur 500m, et donnent le relais à des embarcations d'un autre type (bateaux longs).

Start et finish devant le public, pour un spectacle et une course ouvrant la nouvelle saison dans la bonne humeur.

Objectifs :

La régates du relais de Caderousse propose une course relais originale qui sort du cadre des courses traditionnelles.

L'idée du relais est de créer un fonctionnement d'équipe plus intense mais original, tout comme des « binômes de MIX interclubs », de catégories pour que les délires soient plus intenses.

Ce type d'évènement peut souder un groupe et lancer la saison, pour les loisirs et les compétiteurs qui ont besoin de changement avant la longue saison de bateaux courts.

Rassembler les jeunes rameurs débutants ET les compétiteurs de la ligue de Provence Alpes et des régions mitoyennes.





SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Base Nautique – Ile de la Piboulette 84860 CADEROUSSE – Tel : 04 90 51 92 87 www.avironcaderousse.com

Facebook : aviron caderousse

Encadrement



Chaque club participant **dans la mesure du possible** prévoit un encadrement (Sénior ou Vétéran) par tranche de dix jeunes rameurs. Sur la base il y aura une vingtaine de bénévoles, ainsi que des diplômés fédéraux.

Sécurité

La sécurité sera assurée par des bateaux moteurs et un jet ski !

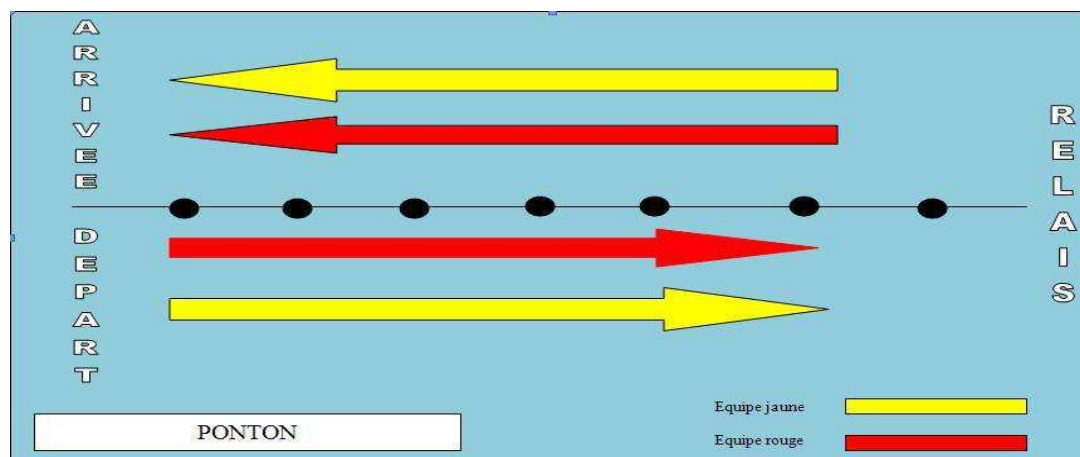
Lieu :

Société Nautique de Caderousse (84860)

L'équipe de la S.N.Caderousse lance une invitation à la famille de l'AVIRON pour se réunir sur une journée événement **placée sous le signe de la convivialité.**

Parcours :

Duels : 2 équipes de 2 équipages chacun s'affrontent sur une distance de 1000 mètres (1 fois 500 mètres pour chaque équipage), balisage sur 2 couloirs (1 ligne d'eau centrale), benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans peuvent participer.



IMPORTANT :

Tous les bateaux seront fournis par la SNC avec les avirons correspondants selon les catégories, (fun skiffs, skiffs, doubles et quatre de couple). Sauf si vous préférez vos coques.





SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Base Nautique – Ile de la Piboulette 84860 CADEROUSSE – Tel : 04 90 51 92 87 www.avironcaderousse.com

Facebook : aviron caderousse

Renseignements et inscriptions



Pour toutes inscriptions, préinscription, ou renseignements, un seul réseau SVP
laurent.brosseau@gmail.com ----- 06 59 71 29 34

Chaque rameur doit être en possession d'une licence Annuelle.

Composition libre des équipages en suivant les conditions suivantes :

Possibilité de mélanger hommes et femmes dans un même équipage tant que ces derniers sont équilibrés

Possibilité de composer des mixes interclubs tant que les conditions ci-dessus sont respectées

Les inscriptions sont **gratuites**

Pour toutes inscriptions, préinscription, ou renseignements, un seul réseau SVP :

avironcaderousse@gmail.com : 06.59.71.29.34. laurent Brosseau

Réunion délégués **10H00 au club**

Débuts des courses à 10h30

Fin des courses vers 16h00 approximativement (horaires variable en fonction du nombre de participants)

Buvette (Boissons + sucré/salé)

Sur place à partir de 9h00, un barbecue pourra être au rendez vous selon la météo.

Arbitrage : L.P.A.S.A. **Assurance** : A la charge des clubs participants – licence 2008

**Osez une course différente
des moments rares pour les rameurs**

